





VERDUN	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi BIO
Entrée	***	***	Melon	Taboulé	Tomates rondelles
Plat principal	<b>Aiguillette de poulet au jus</b>	 <b>Hachis parmentier</b>	 <b>Saucisse aveyronnaise</b> 	<b>Pizza au fromage</b>	 <b>Bœuf aux carottes</b>
Légumes Écoulants	<b>Haricots beurre méridional</b>	***	<b>Pâtes au pesto</b>	<b>Carottes persillées</b>	<b>Riz</b>
Produit laitier	<b>Edam</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	***	<b>Camembert à couper</b>
Dessert	<b>Mousse chocolat</b>	<b>Fruit</b>	***	<b>Flan caramel</b>	***
<b>Sans viande</b>		<b>Filet de poisson + purée de pomme de terre</b>	<b>Omelette</b>		<b>Filet de poisson</b>
<b>Sans porc</b>			<b>Omelette</b>		

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

**Taboulé** : semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

**Hachis parmentier** : purée de pomme de terre, égréné de boeuf, oignon, tomate

### Nos sauces:

**Boeuf aux carottes** : roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, vin rouge



\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



VERDUN





Lundi

Mardi BIO

Mercredi

Jeudi  
Végétarien

Vendredi

Entrée	***	***	***	***	***
Plat principal	<b>Jambon grill*</b>	<b>Emincé de poulet au jus</b>	<b>Quiche lorraine*</b>	<b>Tomates rondelles</b> 	***
Légumes Féculents	<b>Courgettes à la provençale</b> 	<b>Lentilles cuisinées</b>	<b>Haché de bœuf au jus</b>	<b>Risotto</b>	<b>Dos de colin au citron</b> 
Produit laitier	<b>Buchette mélangée à couper</b>	<b>Chanteneige</b>	<b>Epinards béchamel</b>	***	<b>Pâtes</b>
Dessert	<b>Fruit</b>	<b>Compote pomme poire</b>	***	<b>Yaourt fermier au citron</b>	<b>Petit suisse aromatisé</b> 
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	<b>Filet de poisson</b> Filet de poisson	<b>Veggie burger</b>	<b>Tarte au fromage/pané sarrasin</b> Tarte au fromage	<b>Clafoutis aux fruits rouges</b>	<b>Fruit</b>

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

**Risotto** : riz, fromage, brunoise de légumes, champignons

### Nos sauces:

**Sauce citron** : roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, oignons, jus de citron

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable





VERDUN	Lundi bio végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi Menu basque	Vendredi
Entrée	Persillade de pomme de terre	Concombre AB	Crêpe jambon*	Jambon sec*	***
Plat principal	Galette pois chiches légumes herbes	Sauté de porc à la moutarde	Poissonnette + citron	Axoa de bœuf AB	Lasagnes bolognaise
Légumes Féculents	Haricots verts persillés	Purée de céleri	Choux fleurs persillés AB	Riz pilaf	***
Produit laitier	***	Gouda	***	***	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit	***	Compote pomme	Gâteau Basque	Fruit AB
<b>Sans viande</b>		Pané blé fromage	Crêpe au fromage	Œuf mayonnaise/Filet de poisson	Lasagne au saumon
<b>Sans porc</b>		Pané blé fromage	Crêpe au fromage	Œuf mayonnaise	

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

**Persillade de pomme de terre :** pomme de terre, persil, vinaigrette.

### Nos sauces:

**Sauce à la moutarde :** jus de porc, crème, roux blanc, vin blanc, moutarde, oignons

**Axoa de bœuf :** ail, jus de veau, oignons, thym, piment, laurier, poivrons

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



VERDUN








Lundi BIO

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi  
végétarien

	Lundi BIO	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi végétarien
Entrée	Carottes râpées	Taboulé	***	***	Macédoine 
Plat principal	 Bœuf aux olives	Aiguillette de poulet aux herbes de provence	 Rougail poisson	Cordon bleu	Couscous végétarien
Légumes féculents	Boulgour	Epinards béchamel 	Pâtes	Chou romanesco persillés	***
Produit laitier	Gouda	Fromage fouetté	Petit suisse aromatisé	Vache Picon 	Yaourt fermier 
Dessert	***	***	Fruit 	Fruit	***
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Filet de poisson	Nuggets de blé		Omelette	

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



### Nos salades et plats composés :

**Taboulé :** semoule, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, herbe aromatique

**Salade de riz mexicaine :** riz, haricots rouges, maïs, vinaigrette

**Couscous végétarien :** semoule, pois chiches, légumes couscous

### Nos sauces:

**Sauce aux olives :** vin blanc, oignons, olives vertes, roux blanc, jus de veau, carottes

**Rougail :** concentré de tomates, fumet de poisson, tomate pelée, ciboulette, oignons, roux blanc, curcuma, ail, piment

VERDUN

Lundi

Mardi  
végétarien

Mercredi

Jeudi

Vendredi BIO

	Lundi	Mardi végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi BIO
Entrée	***	***	Roulé au fromage	***	***
Plat principal	 Colombo de dinde	Boulette tomate basilic	Haut de cuisse de poulet rôti	 Roti de porc aveyronnais 	Omelette
Légumes Féculents	Brocolis persillés 	Purée de pomme de terre	Petits pois cusinés 	Carottes à la crème 	Pennes
Produit laitier	Tartare ail & fines herbes	Fromage blanc sucré	***	Petit moulé	Yaourt sucré
Dessert	Fruit	Cookie BIO  	Fruit	Mousse chocolat	Fruit

**Sans viande**

Œuf mayonnaise/ Filet de poisson

Calamars à la romaine

Galette lentilles boulgour

**Sans porc**


Œuf mayonnaise

Galette lentilles boulgour

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



Nos sauces:

**Colombo :** jus de volaille, carottes, roux blanc, épices colombo, oignons

**Sauce sicilienne:** thon, tomates, ail, oignons, thym

VERDUN

Lundi BIO

Mardi

Mercredi

Jeudi  
Végétarien

Vendredi

Entrée	***	***	Macédoine 	***	***
Plat principal	<b>Emincé de poulet au jus</b>	 <b>Saucisse aveyronnaise*</b> 	<b>Batonnet de colin pané</b> 	<b>Raviolis aux légumes</b>	<b>Jambon grill*</b>
Légumes féculents	<b>Lentilles cuisinés</b>	<b>Haricots verts méridional</b> 	<b>Riz crémeux</b>	***	<b>Choux fleurs béchamel</b> 
Produit laitier	<b>Edam</b>	<b>Petit suisse aromatisé</b>	***	<b>Yaourt fermier</b> 	<b>Carré président</b>
Dessert	<b>Compote de pomme</b>	<b>Fruit</b>	<b>Tarte aux poires</b>	<b>Fruit</b> 	<b>Flan caramel</b>
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	<b>Filet de poisson</b>	<b>Croc fromage</b> <b>Croc fromage</b>			<b>Filet de poisson</b> <b>Filet de poisson</b>

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

### Nos salades et plats composés :

**Salade mélangée :** scarole, frisée, batavia, chicorée rouge

**Raviolis aux légumes :** carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

\* présence de porc



Fabriqués en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable





## La semaine des saveurs

VERDUN	Lundi	Mardi VEGETARIEN	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	***		***		***
Plat principal	<i>Aiguillette de poulet au romarin</i>	<i>Salade italienne</i> <i>Galette de pois chiches légumes herbes</i>	<i>Poisson meunière</i>	<i>Cordon bleu</i>	<i>Parmentier de canard</i>
Légumes féculents	<i>Choux romanesco</i>	<i>Haricots beurre persillés</i>	<i>Duo pomme de terre/carottes</i>	<i>Pâtes au pesto</i>	***
Produit laitier	<i>Camembert à couper</i>	***	<i>Chanteneige</i>	***	<i>Yaourt nature</i>
Dessert	<i>Fruit</i>	<i>Fruit</i>	<i>Compote pomme ananas</i>	<i>Tarte pommes rhubarbe</i>	<i>Confiture</i>
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Filet de poisson		Œuf mayonnaise Œuf mayonnaise	Calamars à la romaine	Filet de poisson + purée

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



#### Nos salades et plats composés :

**Salade italienne** : pâtes, tomates, mozzarella  
**Tarte barigoule** : artichaut, fromage de chèvre, carotte

**Parmentier de canard** : purée de pomme de terre, effiloché de canard

#### Nos sauces:

**Sauce pesto** : basilic, huile d'olive, huile de colza, grana padano

\* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable