



**Centre social de la Communauté de communes
GRAND SUD TARN & GARONNE**

Animations ouvertes à tous

**ARC
EN CIEL**



JANVIER >
MARS 2020

ANIMATIONS | ATELIERS | RENDEZ-VOUS | CINÉ-DÉBAT



Arc en Ciel Centre Social de la CCGSTG



Ouvert à tout public, le centre social Arc en Ciel de la Communauté de Communes GRAND SUD TARN & GARONNE est agréé par la Caisse d'allocations familiales de Tarn-et-Garonne. A travers ses actions, il favorise la participation des habitants. Animé par des bénévoles et par les professionnels du centre social, il propose des actions qui répondent aux besoins des familles et des habitants. Il a pour mission de soutenir la fonction parentale et la vie associative, d'accompagner les jeunes dans leurs projets, de favoriser la solidarité entre les habitants, de participer à la prévention de l'isolement social.

Les actions du centre social Arc Ciel sont ouvertes à tous les publics. Vous y trouverez :

Un accueil, un lieu d'écoute et de convivialité,

Des animations, des ateliers, des sorties.

Vous avez des idées, des projets ? Venez-nous en parler, ensemble nous verrons comment les réaliser.

TARIF

Janvier à mars 2020	Habitants Grand Sud Tarn et Garonne (par personne)	Extérieur Grand Sud Tarn et Garonne (par personne)
Atelier remue-ménages*, atelier « A Tablons nous », atelier couture, atelier « Multimédia » Ateliers « créa trucs », « rendez-vous des jardiniers », « tout faire soi-même », sortie Tohubohu		
1 séance	1 €	2 €
Carte 10 séances	9 €	18 €
Activité avec transport demi-journée	3.5€	7€
Sortie tout public	5 €	10 €
Le sourire de l'Arc En Ciel, Bougeons en famille, jeu pause, Les p'tits déj des parents, rendez-vous des parents d'ados, « Manger mieux » ? Forum des métiers	Gratuit	
*Exceptionnel : gratuité pour les adhérents de plus de 60 ans pour les ateliers « Remue-ménages, Créatrucs/Tout faire soi-même, Bien-être et alimentation, A tablons nous !	Action soutenue par la Carsat au titre de l'appel à projet inter régimes et Agence Régionale de Santé 2019	

Nombre de places limitées par atelier, inscriptions obligatoires

POUR LES FAMILLES

Atelier « jeu pause »

Envie d'une pause, envie de jouer avec votre enfant, rejoignez-nous à l'atelier « Jeu-Pause ».
Public : parents accompagnés de leurs enfants de moins de 3 ans.

A GRISOLLES (MAISON DE LA PETITE ENFANCE – 1, rue Alphonse DAUDET)

Les lundis : 13 et 27 JANVIER, 3 FEVRIER, 2 et 23 MARS 2020 de 9h45 à 11h15.

Les p'tit déj des PARENTS :



Le p'tit déj des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où l'on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré. Venez nous rejoindre après avoir déposé les enfants à l'école.

(A LABASTIDE SAINT PIERRE. MAISON DE SERVICES AU PUBLIC – 90, Avenue Jean Jaurès)

Mardi 28 JANVIER 2020 de 9h à 11h

(A GRISOLLES. MAISON DE SERVICES AU PUBLIC – 9 rue Faugères)

Mardi 10 MARS 2020 de 9h à 11h

Rendez-vous des parents d'ados :



Le rendez-vous des parents d'ados est un temps convivial où les parents peuvent partager leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements.

Thème du rendez-vous : adolescent et autonomie

(A LABASTIDE SAINT PIERRE. MAISON DE SERVICES AU PUBLIC – 90, Avenue Jean Jaurès)

Mardi 3 MARS de 20h à 21h30

Atelier Couture

Apprendre ou progresser en couture, créer des vêtements, créer des pochettes ou customiser vous intéresse ? Rejoignez-nous à cet atelier. Créations selon le niveau de chacun.

Atelier animé par Annie

A VILLEBRUMIER (MAISON GERLA – 16, Rue Gerla)

Mercredis 22 et 29 JANVIER, 26 FEVRIER, 11 et 25 MARS de 14h à 17h

Public : famille (jeune à partir de 10 ans accompagné d'un parent)



VACANCES DE FEVRIER

Les rendez-vous des jardiniers : LA PERMACULTURE

La permaculture est une véritable éthique basée sur la prise en compte de la nature, de l'être humain et du partage équitable au sein de la société.

Appliquée au jardin, elle nécessite une large réflexion en prises avec de nombreux éléments et facteurs comme l'agriculture biologique, l'agroforesterie, la biodiversité, l'utilisation des haies et des plantes vivaces, l'importance des animaux et l'utilisation des énergies renouvelables.

Pour découvrir cette technique, rejoignez l'atelier animé par Antoine

Public : adultes et famille

MERCREDI 12 FEVRIER de 9H30 A 12H00

A LABASTIDE SAINT PIERRE (MAISON DE SERVICES AU PUBLIC – 90 Avenue Jean Jaurès)

Bougeons en famille ! « Créatrucs »:

Un atelier créatif pour les enfants et les parents pour créer avec *Micheline, Michèle et Simone* des objets, laissez libre cours à votre créativité sur le **thème du carnaval de Rio**

A LABASTIDE SAINT PIERRE (MAISON DE SERVICES AU PUBLIC – 90 Avenue Jean Jaurès)

Public : Adultes, Parents, Grands-Parents et leurs enfants et petits enfants

MARDI 11 FEVRIER DE 14h à 16h (goûter partagé)



Atelier Couture technique

Un atelier pour apprendre des techniques particulières de couture : Appliqués et embellissements, fermeture à glissière. *Atelier animé par Annie*

A VILLEBRUMIER (MAISON GERLA – 16, Rue Gerla)

MERCREDI 12 FEVRIER DE 14h à 17h

Public : Adultes, familles (jeune à partir de 10 ans accompagné d'un parent)



SORTIE FAMILLE : TOHUBOHU A MONTAUBAN

JEUDI 13 FEVRIER

DE 13H A 17H

Public : familles

Venez passer un bon moment en famille au parc de TOHUBOHU

Départ de Grisolles (Salles fêtes, chemin du canal) 13h, Labastide Saint Pierre (Maison de l'intercommunalité) 13h20.

Retour prévu vers 17h 15 à Labastide Saint Pierre et 17h30 à Grisolles.

TOHUBOHU
PARC D'ATTRACTIONS FAMILIAL

Inscription à partir de mercredi 29 janvier à partir de 10h.

A la MSAP DE LABASTIDE SAINT PIERRE ET DE GRISOLLES

A VOS AGENDAS FORUM DES METIERS A MONTECH

A MONTECH, salle Marcel Delbosc, (5 boulevard Lagal)

GRATUIT

Samedi 4 AVRIL 2020 DE 13h30 A 18h

Pour la 6^{ème} année consécutive, le centre social intercommunal de la Communauté de communes Grand Sud Tarn & Garonne et l'association Trait d'Union organisent samedi 4 avril 2020 de 13h30 à 17h30 à la salle Marcel Delbosc de MONTECH (5, bd Lagal) **un forum des métiers à destination des collégiens et des lycéens, ainsi que de leurs parents**. Les adolescents rencontreront de nombreux professionnels avec lesquels ils pourront échanger sur leur réalité quotidienne

NOUVEAUTE CETTE ANNEE !

Le Centre social en partenariat avec le pôle Culture de la communauté de Communes proposera un spectacle en lien avec le questionnement des jeunes sur leur devenir. Ce spectacle, *Ping Pong (de la vocation)* est proposé par les TRETEAUX DE FRANCE.

« Thomas et Cléo sont frère et sœur. 2004 : Thomas gagne le tournoi de ping-pong de gif, Cléo est admirative. Ils lancent les dés. 2011 : Cléo triomphe dans son nouveau métier, Thomas galère. Ils relancent les dés. 2017 : Thomas rebondit, Cléo échoue. *Ping-pong (de la vocation)* parle de nos chemins de vie : que sommes-nous prêts à faire pour réaliser nos vocations ? »

La vocation... Aiguille enchantée d'une boussole précieuse, elle saura nous orienter sur le chemin de nos vies. *Ping-pong (de la vocation)* questionne ces désirs qui se succèdent et parviennent, malgré les aléas de la vie, à nous tenir debout et vivants. Comment découvrir ce qui nous épanouit ? Qu'est-ce qu'une vie réussie ?



Programme du forum :

13h30-15h30 : découverte des métiers (entrée libre)

15h30-16h30 : spectacle «Ping-Pong (de la vocation)» (sur réservation uniquement)

16h30-18h : découverte des métiers (entrée libre)



Nous recherchons des bénévoles pour organiser cette manifestation

Vous souhaitez vous impliquer dans la préparation de ce forum ?

Vous aimeriez présenter votre métier le jour du forum ?

N'hésitez pas à nous contacter !

[centresocial@grandsud82.fr/06](mailto:centresocial@grandsud82.fr)

06 85 52 73 71/05 32 09 53 40

A VOS AGENDAS FORUM DES METIERS A MONTECH

A MONTECH, salle Marcel Delbosc, (5 boulevard Lagal)

GRATUIT

Samedi 4 AVRIL 2020 DE 13h30 A 18h

Pour la 6^{ème} année consécutive, le centre social intercommunal de la Communauté de communes Grand Sud Tarn & Garonne et l'association Trait d'Union organisent samedi 4 avril 2020 de 13h30 à 17h30 à la salle Marcel Delbosc de MONTECH (5, bd Lagal) **un forum des métiers à destination des collégiens et des lycéens, ainsi que de leurs parents**. Les adolescents rencontreront de nombreux professionnels avec lesquels ils pourront échanger sur leur réalité quotidienne

NOUVEAUTE CETTE ANNEE !

Le Centre social en partenariat avec le pôle Culture de la communauté de Communes proposera un spectacle en lien avec le questionnement des jeunes sur leur devenir. Ce spectacle, *Ping Pong (de la vocation)* est proposé par les TRETEAUX DE FRANCE.

« Thomas et Cléo sont frère et sœur. 2004 : Thomas gagne le tournoi de ping-pong de gif, Cléo est admirative. Ils lancent les dés. 2011 : Cléo triomphe dans son nouveau métier, Thomas galère. Ils relancent les dés. 2017 : Thomas rebondit, Cléo échoue. *Ping-pong (de la vocation)* parle de nos chemins de vie : que sommes-nous prêts à faire pour réaliser nos vocations ? »

La vocation... Aiguille enchantée d'une boussole précieuse, elle saura nous orienter sur le chemin de nos vies. *Ping-pong (de la vocation)* questionne ces désirs qui se succèdent et parviennent, malgré les aléas de la vie, à nous tenir debout et vivants. Comment découvrir ce qui nous épanouit ? Qu'est-ce qu'une vie réussie ?



Programme du forum :

13h30-15h30 : découverte des métiers (entrée libre)

15h30-16h30 : spectacle «Ping-Pong (de la vocation)» (sur réservation uniquement)

16h30-18h : découverte des métiers (entrée libre)



Nous recherchons des bénévoles pour organiser cette manifestation

Vous souhaitez vous impliquer dans la préparation de ce forum ?

Vous aimeriez présenter votre métier le jour du forum ?

N'hésitez pas à nous contacter !

[centresocial@grandsud82.fr/06](mailto:centresocial@grandsud82.fr)

06 85 52 73 71/05 32 09 53 40

**ARC EN CIEL, le Centre social de la Communauté de communes
et l'association TRAIT D'UNION**

*Tu es collégien ? Lycéen ?
Tu veux découvrir des métiers ?*

**Ce rendez-vous
est pour toi !**

6^{ème} édition du

FORUM DES MÉTIERS

■ **Samedi 4 avril 2020**
13h30 - 18h00

■ **à Montech**
Salle Marcel Delbosc
5 boulevard Lagal

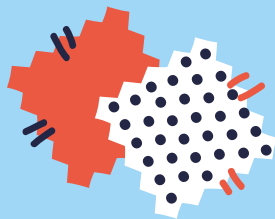
ENTRÉE GRATUITE



CONTACT :

**ARC EN CIEL,
CENTRE SOCIAL DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
GRAND SUD TARN & GARONNE**

■ 90 av. Jean Jaurès
82370 LABASTIDE SAINT PIERRE
Tél. 05 63 30 03 31 ou centresocial@grandsud82.fr



ARC EN CIEL

CENTRE SOCIAL INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



MAISON DE L'INTERCOMMUNALITE

90 avenue Jean Jaurès 82370 LABASTIDE SAINT PIERRE

Ouverture : • mardi, mercredi et jeudi 9h30 - 12h30
• vendredi 9h30 - 12h30



MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

9 rue François Faugères 82170 GRISOLLES

Ouverture : • lundi 14h00 - 18h00
• mardi et jeudi 9h30 - 12h30 et 14h00 - 18h00
• mercredi 9h30 - 12h30 et 14h00 - 17h00



CONTACTS

@ centresocial@grandsud82.fr

☎ 06 85 52 73 71 / 05 32 09 53 40

